



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	11,84	44	0,4	0	7,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/40	27,9	171	10,3	12,8	12,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	8,18	182	3,1	5,6	25,8
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	2,1	0	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	604	18,18	18,64	67,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,11	27	0,36	2,9	1,3
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	8,3	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	75/5	34,58	256	15,45	19,2	8,68
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,58	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Бутерброд с сыром	22/31,3	14,98	167	3,4	2,3	29,9
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	914	32,52	34,68	111,48

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,44	82	1,8	1,9	12,6
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,28	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,11	27	0,36	2,9	1,3
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	8,3	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	75/5	34,58	256	15,45	19,2	8,68
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,58	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
						86,79	1102	39	42,12